



## **Academy of Contemporary Movement - PILATES REFORMER TEACHER TRAINING**

### **DATEN SOMMER KURS ENGLISCH**

02.06.2023 & 03.06.2023 | Modul I, Pilates Reformer Beginner  
07.07.2023 & 08.07.2023 | Modul II, Pilates Reformer Intermediate  
01.09.2023 & 02.09.2023 | Modul III, Pilates Reformer Advanced

### **DATEN HERBST KURS DEUTSCH/ENGLISCH**

10.11.2023 & 11.11.2023 | Modul I, Pilates Reformer Beginner  
08.12.2023 & 09.12.2023 | Modul II, Pilates Reformer Intermediate  
02.02.2024 & 03.02.2024 | Modul III, Pilates Reformer Advanced

**ZEITEN:** Freitags von 16.00 - 20.30 Uhr | Samstags von 10.00 - 17.00 Uhr  
**ORT:** Citypilates, Hohlstrasse 509, 8048 Zürich

### **WAS WIR IN DIESER AUSBILDUNG GEMEINSAM ERREICHEN WERDEN**

Du verstehst die Hintergründe und Grundlagen der Pilates-Methode.  
Du erlernst über 90 Reformer Pilates Übungen zu unterrichten.  
Du weisst, wie man den Pilates Reformer richtig benutzt.  
Du weisst, wie man Pilates Übungen auf dem Reformer für alle Niveaus modifiziert.  
Du weisst, wie man effektiv Übungen anleitet und weiterentwickelt.  
Du kannst eine Reformer Pilates Stunde und Privatstunden strukturiert aufbauen.  
Du weisst, wie man intuitiv, professionell und erfolgreich unterrichtet.  
Du erarbeitest anhand eines eigenen Fallbeispiels wie du dich auf die Praxis vorbereitest.

### **ABSCHLUSS**

"Pilates Reformer Teacher" von ACM® - Academy of Contemporary Movement

### **ANFORDERUNGEN**

- Pilates-Mattenabschluss oder anatomische Kenntnisse
- Mindestens 20 absolvierte Pilates-Reformer-Stunden

### **PREIS**

Module I-III

Privat: 1 Teilnehmer | CHF 2'900 | 2.5 Tage (18 h), exkl. Prüfung

Duett: 2 Teilnehmer | CHF 1'850 | 3 Tage (20 h), exkl. Prüfung

Klein-Gruppe: 3-5 Teilnehmer | CHF 1'700 4.5 Tage (32 h), exkl. Prüfung

Gruppe: 6-16 Teilnehmer | CHF 1'500 4.5 Tage | (32 h), exkl. Prüfung

Einzelnes Modul: CHF 560 pro Modul, ohne Prüfung

**PRÜFUNG:** CHF 200

**PRÜFUNGSTERMIN:** Nach Vereinbarung

**ANMELDUNG:** Per Mail an [info@citypilates.ch](mailto:info@citypilates.ch) oder telefonisch unter 044 558 24 54