



CADILLAC TEACHER TRAINING

DATEN 2024

26.10.2024 | Pilates Cadillac Beginner & Intermediate

27.10.2024 | Pilates Cadillac Intermediate & Advanced

ZEITEN: Samstag: 10.00 - 17.00 Uhr & Sonntag: 11.00 - 17.00 Uhr

WAS WIR IN DIESER AUSBILDUNG GEMEINSAM ERREICHEN WERDEN:

Bist du bereits ausgebildeter Pilates Trainer und möchtest deine Praxis im Personal Training mit dem Cadillac erweitern? Dann bist du bei uns genau richtig.

Die Pilates Ausbildung nach der Methode von ACM vermittelt dir am ersten Tag zeitgenössische Beginner & Intermediate und am zweiten Tag Intermediate & Advanced Übungen auf dem Cadillac.

Während den beiden Tagen lernst du über 55 Übungen und Trainingssequenzen inkl. Regressionen, Progressionen, Variationen und Modifikationen kennen und weisst wie das Gerät optimal einzustellen und zu bedienen. Zudem vermitteln wir dir die nötigen Sicherheitsmassnahmen und Kontraindikationen bei der Arbeit mit dem Cadillac.

ABSCHLUSS: Teilnahmebestätigung „Pilates Cadillac 50h“ von ACM®.

ANFORDERUNGEN:

Pilates Teacher und Vorkenntnisse auf dem Pilates Reformer oder Chair

PREISE:

Modul 1 oder 2: CHF 300

Modul 1 & 2: CHF 580

ANMELDUNG: Per Mail an info@acmovement.ch oder telefonisch unter 044 558 24 54