



Academy of Contemporary Movement - PILATES REFORMER TEACHER TRAINING

DATEN SOMMER KURS ENGLISCH

02.06.2023 & 03.06.2023 | Modul I, Pilates Reformer Beginner
07.07.2023 & 08.07.2023 | Modul II, Pilates Reformer Intermediate
01.09.2023 & 02.09.2023 | Modul III, Pilates Reformer Advanced

DATEN HERBST KURS DEUTSCH/ENGLISCH

10.11.2023 & 11.11.2023 | Modul I, Pilates Reformer Beginner
08.12.2023 & 09.12.2023 | Modul II, Pilates Reformer Intermediate
02.02.2024 & 03.02.2024 | Modul III, Pilates Reformer Advanced

ZEITEN: Freitags von 16.00 - 20.30 Uhr | Samstags von 10.00 - 17.00 Uhr
ORT: Citypilates, Hohlstrasse 509, 8048 Zürich

WAS WIR IN DIESER AUSBILDUNG GEMEINSAM ERREICHEN WERDEN

Du verstehst die Hintergründe und Grundlagen der Pilates-Methode.
Du erlernst über 90 Reformer Pilates Übungen zu unterrichten.
Du weisst, wie man den Pilates Reformer richtig benutzt.
Du weisst, wie man Pilates Übungen auf dem Reformer für alle Niveaus modifiziert.
Du weisst, wie man effektiv Übungen anleitet und weiterentwickelt.
Du kannst eine Reformer Pilates Stunde und Privatstunden strukturiert aufbauen.
Du weisst, wie man intuitiv, professionell und erfolgreich unterrichtet.
Du erarbeitest anhand eines eigenen Fallbeispiels wie du dich auf die Praxis vorbereitest.

ABSCHLUSS

"Pilates Reformer Teacher" von ACM® - Academy of Contemporary Movement

ANFORDERUNGEN

- Pilates-Mattenabschluss oder anatomische Kenntnisse
- Mindestens 20 absolvierte Pilates-Reformer-Stunden

PREIS

Module I-III

Privat: 1 Teilnehmer | CHF 2'900 | 2.5 Tage (18 h), exkl. Prüfung

Duett: 2 Teilnehmer | CHF 1'850 | 3 Tage (20 h), exkl. Prüfung

Klein-Gruppe: 3-5 Teilnehmer | CHF 1'700 4.5 Tage (32 h), exkl. Prüfung

Gruppe: 6-16 Teilnehmer | CHF 1'500 4.5 Tage | (32 h), exkl. Prüfung

Einzelnes Modul: CHF 560 pro Modul, ohne Prüfung

PRÜFUNG: CHF 200

PRÜFUNGSTERMIN: Nach Vereinbarung

ANMELDUNG: Per Mail an info@citypilates.ch oder telefonisch unter 044 558 24 54