



CHAIR TEACHER TRAININGS

Pilates-Weiterbildung auf dem Chair mit der Academy of Contemporary Movement

Ausbildungsinhalte:

- Einführung und Einstellung des Pilates Chairs
- Einnehmen der richtigen Ausgangspositionen
- Über 30 Chair-Übungen inklusive Regressionen, Progressionen, Variationen und Modifikationen
- Sicherheitsmassnahmen und Kontraindikationen bei der Arbeit mit dem Chair
- Ausführliches Skript (elektronisch und in Papier), Zugang zu allen Übungsvideos

Anforderungen:

- Pilates Teacher
- Mindestens 5 absolvierte Pilates-Chair-Stunden

Falls du unsicher bist, ob deine Kenntnisse ausreichend sind, melde dich gerne bei uns unter info@acmovement.ch

Preise:

- Komplette Ausbildung: CHF 720

Die Kurse finden mit maximal 6 Teilnehmenden statt.

Bei weniger als 6 Teilnehmenden werden alle Teilnehmenden angefragt und es wird der Kleingruppenpreis angewendet.

Private Ausbildung:

Auf Anfrage kann diese Weiterbildung auch privat organisiert werden. Preis: CHF 1'800 pro 6 Stunden.

Prüfung:

- Keine Abschlussprüfung da Weiterbildung.

Anmeldung oder Fragen:

Per E-Mail an info@acmovement.ch oder telefonisch unter 044 558 24 54