



GRUNDREGELN COVID MASSNAHMEN

Das Schutzkonzept von Citypilates GmbH stellt sicher, dass die folgenden Vorgaben eingehalten werden.

Komm nur ins Training, wenn du dich absolut gesund fühlst. Bei den kleinsten Krankheitsanzeichen oder auch bei Allergien mit Niesen, Husten etc. bitten wir dich, dich frühzeitig – zum Schutz von uns allen – abzumelden und dem Training fernzubleiben.

Gültig ab 17. Februar 2022

- Im Studio und der Garderobe gilt keine Zertifikats- oder Maskenpflicht. Während dem Training gilt ebenfalls keine Maskenpflicht.
- Melde dich bitte unbedingt immer auch ab, wenn du aus anderen Gründen nicht teilnehmen kannst, damit eine andere Person die Chance erhält, vor Ort mitzumachen.
- Finde dich maximal 5 bis 10 Minuten vor Trainingsbeginn im Studio ein – idealerweise bereits in deiner Trainingsbekleidung – damit wir pünktlich beginnen können. Sobald du im Studio bist, gehe direkt in den Trainingsraum und befolge die Anweisungen deiner Trainerin oder deines Trainers. Nach dem Training bitten wir dich, das Studio möglichst sofort zu verlassen, damit es zwischen zwei aufeinanderfolgenden Trainings nicht zu räumlichen Engpässen kommt.
- Alle Personen im Studio reinigen & desinfizieren sich vor und nach den Trainings die Hände.
- Wenn möglich, verzichten wir auf die Handhabung von Bargeld.
- In der Toilette stehen dir Wasser, Seife und Papierhandtücher zur Verfügung.
- Reinige nach Gebrauch die von dir benutzte Matte (auch wenn du ein Handtuch benutzt hast) sowie allfällige Pilates Geräte/Kleingeräte gründlich
- Wir reinigen und desinfizieren alle Räume, Toiletten, Oberflächen, Gegenstände und Objekte, die von mehreren Personen angefasst werden (z. B. Türklinken) regelmässig und sorgen dafür, dass die Trainingsräume mehrmals täglich gelüftet werden.
- Bedarfsgerechte regelmässige Reinigung von Oberflächen und Gegenständen nach Gebrauch, insbesondere wenn diese von mehreren Personen berührt werden.
- Information aller Trainer und anderen betroffenen Personen über die Vorgaben und Massnahmen.