



## BARREL WORKSHOP

*Pilates-Weiterbildung mit dem Pilates Arc mit der Academy of Contemporary Movement*

### **Ausbildungsinhalte:**

- Einführung in die Grundprinzipien, Bewegungsanalyse und das Sequencing System der ACM Methode
- Integration dieser Methoden im Training mit dem Pilates Barrel
- Professioneller Einsatz des Pilates Barrel für Personal Trainings
- Erlernen und Anleiten von Pilates Barrel Übungen
- Ausführliches Skript, Zugang zu allen Übungsvideos

### **Anforderungen:**

- Mindestens 5 absolvierte Pilates-Matten-Stunden, vorzugsweise mit dem Barrel

*Falls du unsicher bist, ob deine Kenntnisse ausreichend sind, melde dich gerne bei uns unter [info@acmovement.ch](mailto:info@acmovement.ch)*

### **Preise:**

- Workshop Preis: CHF 540.00

### **Prüfung:**

- Keine Abschlussprüfung da Weiterbildung.

### **Anmeldung oder Fragen:**

Per E-Mail an [info@acmovement.ch](mailto:info@acmovement.ch) oder telefonisch unter 044 558 24 54