

SCHAUPLATZ

Sommer in der Schweiz: Auserlesene Tipps vom Spot Team für diesen Sommer



PILATES AUF DEM WASSER

CITYPILATES
 Evelyn Besser
 Hohlstrasse 509, 8048 Zürich
 citypilates.ch/workshops
 Ort: Treffpunkt Seebad Mythenquai

Machen Sie das SUP diesen Sommer zu Ihrer schwimmenden Pilates-Matte am Zürichsee und erleben Sie, wie die Pilates Übungen durch das sanfte Schaukeln eine komplett neue Dimension erhalten.



TESSINER SEILPARK

Parco Avventura
 6596 Gordola
 +41 (0)91 745 22 28
 parcoavventura.ch

Man braucht einen guten Gleichgewichtssinn, Mut und Koordination, um sich wie Tarzan von Baum zu Baum zu schwingen. Im Abenteuerpark von Gordola stehen luftige Parcours in 6 Schwierigkeitsstufen zur Auswahl.



NEUE RASTSTÄTTE

Marché Bellinzona Nord
 A2 Gotthard/San Bernardino
 -Chiasso, 6503 Bellinzona
 +41 (0)91 826 31 01
 marche.ch

Marché betreibt die Raststätten Bellinzona Nord und Süd seit über 30 Jahren. Nach rund acht Monaten Bauzeit wurde im Mai das Marché Bellinzona Nord mit neu interpretiertem Restaurant-Konzept wiedereröffnet.



DAS EIGENE BOARD

Freestyle Academy LAAX
 Lagerstrasse 34
 +41 (0)44 202 04 34
 8004 Zürich
 freestyleacademy.com

Die Academy bietet im Sommer nicht nur Kurse und Camps an; man kann auch einen Skateboardbaukurs bei den Boardshapern von ENLAIN besuchen und ein selbst gemachtes Skate- oder Longboard mit nach Hause nehmen.



GLETSCHI-PROGRAMM

Aletsch Arena
 Furkastrasse 39
 3983 Mörel-Filet
 +41 (0)27 928 58 58
 aletscharena.ch

Sommer in der Aletsch Arena: Gemeinsam mit Gletschi verbringen Kids im Alter von 4-12 Jahre Tage voller Abenteuer. Das vielfältige Kinderanimationsprogramm bietet montags bis freitags verschiedenste Aktivitäten.



FREESTYLE IN ZÜRICH

Freestyle Halle Zürich
 Bändlistrasse 76
 8064 Zürich
 +41 (0)44 419 04 05
 freestylehalle.ch

Auf 1'000 m2 kann man sich hier so richtig austoben! Skateboarding, BMX, Stunt Scooter und andere Rollsportarten stehen zur Auswahl. Für Kids unter 10 Jahre gelten besondere Öffnungszeiten.



FANCY, FAIR FUNDERBAR

zämä
 Lagerstrasse 34
 +41 (0)44 202 04 34
 8004 Zürich
 zaemae.ch

«Zämä» ist alles besser. Deshalb haben Yvette, Sebastian und Rain-er gemeinsam in der Lagerstrasse ein Geschäft und Atelier eröffnet. Hier gibt es handerlesene Mode und kreative Accessoires von kleinen Labels, die fair produzieren.



JARDINS DES IRIS

Les Jardins du Château de Vullierens
 1115 Vullierens
 +41 (0)79 274 79 64
 jardindesiris.ch

Neues Familienabgebot im Schlossgarten: Im verwunschenen Naturwald bittet der Elfenkönig in sein Königreich und animiert die jungen Besucher mit einer Elfenkarte zum Entdecken und Erfahren der Naturschönheiten.