



## REFORMER TEACHER TRAININGS

*Pilates-Ausbildung auf dem Reformer mit der Academy of Contemporary Movement*

### **Ausbildungsinhalte:**

- Verständnis der Grundlagen der Pilates-Methode
- Über 90 Pilates-Reformer-Übungen unterrichten
- Effektive Nutzung und Modifikation des Reformers für alle Niveaus
- Strukturierter Aufbau von Gruppen- und Privatstunden
- Professionelles und erfolgreiches Unterrichten
- Praxisvorbereitung anhand eines Fallbeispiels
- Ausführliches Skript (elektronisch und in Papier), Zugang zu allen Übungsvideos

### **Anforderungen:**

- Pilates-Mattenabschluss oder anatomische Kenntnisse
- Mindestens 20 absolvierte Pilates-Reformer-Stunden

*Falls du unsicher bist, ob deine Kenntnisse ausreichend sind, melde dich gerne bei uns unter [info@acmovement.ch](mailto:info@acmovement.ch)*

### **Preise:**

- Komplette Ausbildung (Modul I bis III): CHF 2'900.-
- Einzelne Module: CHF 1200.- pro Modul

*Die Kurse finden mit maximal 10 Teilnehmenden statt.*

*Bei weniger als 6 Teilnehmenden werden alle Teilnehmenden angefragt und es wird der Kleingruppenpreis angewendet.*

### **Private Ausbildung:**

Auf Anfrage können die Module auch privat organisiert werden. Preis: CHF 2'200.- pro Modul (6 Stunden).

### **Prüfung:**

- Termin wird bekannt gegeben. Prüfungsgebühr: CHF 350.-

### **Anmeldung oder Fragen:**

Per E-Mail an [info@acmovement.ch](mailto:info@acmovement.ch) oder telefonisch unter 044 558 24 54